

1 savaitė
Pirmadienis
Antradienis
Trečiadienis
Ketvirtadienis
Penktadienis
Pusryčiai

Avižinių dribsnių košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150	Penkių javų košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150	Miežinių dribsnių košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150	Grikių kruopų košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150	Kvietinių dribsnių košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150
Arbatžolių arba įvairių žolelių arbata	150	Arbatžolių arba įvairių žolelių arbata	150	Arbatžolių arba įvairių žolelių arbata	150	Arbatžolių arba įvairių žolelių arbata	150	Arbatžolių arba įvairių žolelių arbata	150
								Sūrio lazdelės	20
Vaisiai	100	Vaisiai	100	Vaisiai	100	Vaisiai	100	Vaisiai	100

Pietūs

Trinta daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	150	Daržovių-pilno grūdo makaronų sriuba(augalinis, tausojantis)	150	Burokėlių, pupelių, daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	150	Trinta brokolių, daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	150	Žirnių - perlinių kruopų, daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	150
Grietinė 36 %	10			Grietinė 30%	10	Grietinė 36 %	10		
Kvietinė duona su sėlenomis	20	Pilno grūdo pusruginė duona	30	Pilno grūdo pusruginė duona	30	Kvietinė duona su sėlenomis	20	Pilno grūdo pusruginė duona	30
Jautienos-kiulienos padažas su daržovėmis (morkos, porai, trinti pomidorai, prieskoninės žolelės)(tausojantis)	80	Vištienos kumpelių guliašas su morkomis , trintų pomidorų tyrėje.(tausojantis)	80	Paukštienos maltinis (tausojantis)	80	Troškintos savo sultyse kalakutienos lazdelės su daržovėmis	80	Konv.kr kepti maltos žuvies(jūros lydeka)kotletas (tausojantis)	80
Virti viso grūdo makaronai(augalinis,tausojantis)	80	Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)	80	Birūs griekiai su linų sėmenimis(augalinis,tausojantis)	80	Birūs ryžiai su ciberžole(augalinis,tausojantis)	80	Bulvių košė su sviestu 82%	100
Agurkas(žalias, raugintas, marinuotas) pagal sezoną(augalinis,tausojantis)	80	Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis,tausojantis)	80	Morkų, obuolių, sezamo sėklų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis,tausojantis)	80	Kopūstų salotos su krapais su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis,tausojantis)	80	Burokėlių, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi.(augalinis,tausojantis)	80

Vakarienė

Varškės apkepas(tausojantis)	120	Viso grūdo avižinių dribsnių, cukinijų, varškės blynėliai	120	Belgiški vafliai(kepame patys)	80	Virti varškėtukai(tausojantis)	120	Virti viso grūdo makaronai su sviestu 82%(tausojantis)	200
Grietinė 30%	20	Grietinė 30%	20	Pienas 2.5%	150	Grietinė 30%	20	Trintų pomidorų padažas su pr.žolelėmis	30

VMVT tel.880040403

Virtuvės vadovės tel.+37067994696

info@rojausobuoliai.lt

2 savaitė

Pirmadienis

Antradienis

Trečiadienis
PUSRYČIAI

Ketvirtadienis

Penktadienis

Miežinių dribsnių košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150	Avižinių dribsnių košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150	Kvietinių dribsnių košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150	Manų kruopų košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150	Grikių kruopų košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150
Arbatžolių arba įvairių žolelių arbata	150	Arbatžolių arba įvairių žolelių arbata	150	Arbatžolių arba įvairių žolelių arbata	150	Arbatžolių arba įvairių žolelių arbata	150	Pienas 2.5%	100
		Sūrio lazdelės	20						
Vaisiai	100	Vaisiai	100	Vaisiai	100	Vaisiai	100	Vaisiai	100

PIETŪS

Trinta žirnių, daržovių daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	150	Burokėlių, daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	150	Lęšių, daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	150	Trinta moliūgų, daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	150	Agurkinė sriuba su perlinėmis kr. daržovėmis(augalinis, tausojantis)	150
		Grietinė 30%	10			Grietinė 36 %	10	Grietinė 30%	10
Kvietinė duona su sėlenomis	20	Pilno grūdo pusruginė duona	30	Pilno grūdo pusruginė duona	30	Kvietinė duona su sėlenomis	20	Pilno grūdo pusruginė duona	30
Paukštienos kukulis(tausojantis)	80	Ryžių, kiaulienos, daržovių troškinys(Plovas)	150	Kepta konv. Krosnyje vištų šlaunelių mėsa su česnaku)(tausojantis)	80	Kiaulienos-ryžių kukuliai(tausojantis)	80	Konv. krosnyje kepti maltos žuvies(jūros lydeka)maltinis (tausojantis)	80
Birūs griekiai su linų sėmenimis	80			Virti kietagrūdžiai makaronai	80	Virtos bulvės	80	Bulvių košė su sviestu 82%	100
Burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis,tausojantis)	80	Pomidorai	80	Pekino kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis,tausojantis)	80	Kopūstų, morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis,tausojantis)	80	Pekino kopūstų, agurkų, salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis,tausojantis)	80

VAKARIENĖ

Varškės kukuliai(varškė 9%)	120	Omletas	120	Ryžių- varškės apkepas	150	Lietiniai su varške(lietiniai kepami spec.mašina be riebalų, varškė9%)	120	Pasukų/kefyro, bananų blyneliai su pilno grūdo spelta miltais	120
Grietinė 30%	20	Kvietinė duona su sėlenomis	30	Trintos uogos (šaldytos/šviežios)	30	Grietinė 30%	20	Trintos uogos (šaldytos/šviežios)	30

VMVT tel.880040403

Virtuvės vadovės tel.+37067994696

info@rojausobuoliai.lt

3 savaitė**Pirmadienis****Antradienis****Trečiadienis
PUSRYČIAI****Ketvirtadienis****Penktadienis**

Trijų javų košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150	Kvietinių dribsnių košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150	Miežinių dribsnių košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150	Avižinių dribsnių košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150	Sorų kruopų košė su pienu 2.5%, sviestu 82%(tausojantis)	150
Arbatžolių arba įvairių žolelių arbata	150	Arbatžolių arba įvairių žolelių arbata	150	Arbatžolių arba įvairių žolelių arbata	150	Arbatžolių arba įvairių žolelių arbata	150	Arbatžolių arba įvairių žolelių arbata	150
Vaisiai	100	Vaisiai	100	Vaisiai	100	Vaisiai	100	Vaisiai	100

PIETŪS

Trinta morkų, daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	150	Burokėlių-lęšių sriuba(augalinis, tausojantis)	150	Trinta žiedinių kopūstų sriuba(augalinis, tausojantis)	150	Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis(augalinis, tausojantis)	150	Pupelių sriuba su daržovėmis(augalinis, tausojantis)	150
		Grietinė	10	Grietinė	10	Grietinė	10		
Kvietinė duona su sėlenomis	20	Pilno grūdo pusruginė duona	30	Kvietinė duona su sėlenomis	20	Pilno grūdo pusruginė duona	30	Pilno grūdo pusruginė duona	30
Paukštienos kukulis (tausojantis)	80	Kiaulienos guliašas su daržovėmis	80	Jautienos, kiaulienos maltinukas	80	Troškinta vištienos mėsa savo sultyse su daržovėmis	80	Maltas žuvies kepsniukas	80
Birūs griekiai su linų sėmenimis(augalinis, tausojantis)	80	Virtos bulvės	80	Birios perlinės kruopos	80	Birūs ryžiai su ciberžole(augalinis, tausojantis)	80	Bulvių košė su sviestu	100
Burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis, tausojantis)	80	Agurkas(žalias, raugintas, marinuotas) pagal sezoną	80	Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis, tausojantis)	80	Morkų salotos su sezamo sėklomis su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis, tausojantis)	80	Gužinių kopūstų salotos su porais, obuoliais su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis, tausojantis)	80

VAKARIENĖ

Morkų pyragas	70	Sklindžiai su varške, spelta miltai.	120	Kietagrūdžiai makaronai su sviestu(tausojantis)	150	Konv.krosnyje keptos bulvės su prieskoninėmis žolelėmis	150	Virti varškėtukai (tausojantis)	120
Geriamas jogurtas su vaisių gabaliukais	125	Trintos uogos (šaldytos/šviežios)	30	Tarkuotas pusketis fermentinis sūris	20	Kefyras/pienas(pasirinktinai)	200	Grietinė 30%	20

VMVT tel.880040403

Virtuvės vadovės tel.+370 67994696

info@rojausobuoliai.lt